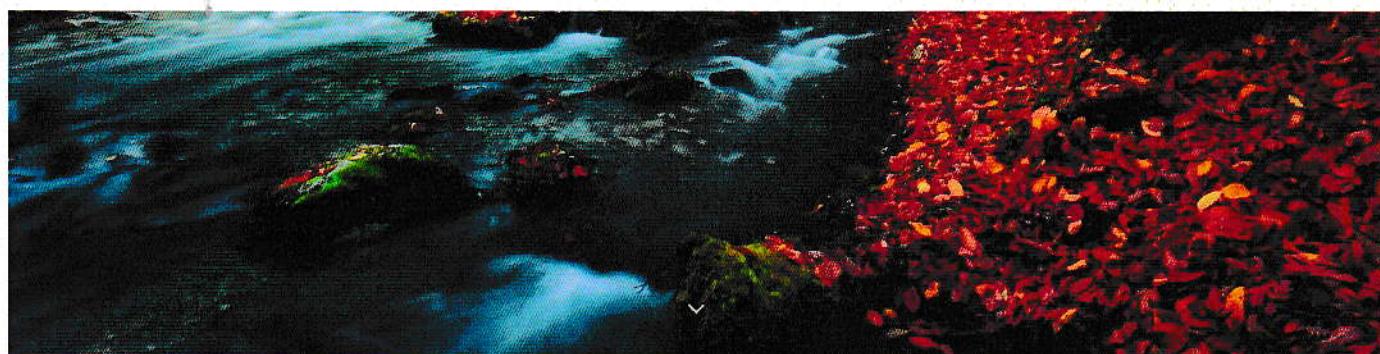




Jemná jóga

- Každé pondělí od 18,30 do 20 hodin.
- Začínáme 13. 9. 2021.
- Tělocvična v Klobukách.
- S sebou: volné oblečení (cvičí se bez bot) a podložku.
- Cena: 100,- Kč.



Jóga je vhodná pro všechny bez ohledu na věk, pohlaví nebo váhu.

Doporučuje se nejíst minimálně 1,5 hod. před cvičením.

<https://janajoga.webnode.cz/>

Chcete-li udělat něco pro svoje tělo i duši, přijďte mezi nás.

Vstup povolen podle platného vládního opatření s ohledem na covidovou situaci.